



Vorbereitung auf den Kindergarten

Liebe Eltern

Ihr Kind hat einen grossen Schritt vor sich, auf den sie sich mit Spannung und Vorfreude gemeinsam vorbereiten können. Nachfolgende Hinweise können Ihnen dabei allenfalls eine Orientierungshilfe sein. Wir freuen uns auf Ihr Kind und wünschen ihm einen guten Schulstart im Kindergarten.

Auf was kann ich als Mutter/Vater achten, damit sich mein Kind im Kindergarten wohl fühlt?

Selbstständigkeit: Ich begleite mein Kind im Prozess, dass es tagsüber keine Windeln mehr trägt und selbstständig auf die Toilette geht. Mein Kind kann seine Hände waschen und die Nase putzen. Mein Kind kann sich weitgehend allein an- und ausziehen.

Loslösung von der Familie: Mein Kind kann sich 4 Stunden von mir lösen. Es war bereits über ein paar Stunden in der Obhut von anderen Menschen.

Regelverständnis: Mein Kind kann einfache Regeln verstehen und danach handeln. Zum Beispiel: „Vor dem Essen musst du die Hände waschen.“ „Hole bitte deine Schuhe.“

Durchhaltevermögen: Mein Kind kann manchmal für ca. 10 Minuten bei einer Beschäftigung verweilen. Dies auch alleine und ohne TV, Handy oder Computer.

In einer Gruppe sein: Mein Kind spielt regelmässig (zum Beispiel wöchentlich in der Spielgruppe) mit anderen Kindern.

Motorische Grundfertigkeiten: Grobmotorik: Mein Kind bewegt sich regelmässig. Es kann rennen, klettern, Treppen steigen. Feinmotorik: Mein Kind hat die Gelegenheit zu malen, kleben und mit einer Kinderschere zu schneiden.

Gesundheit: Mein Kind hat eine stabile Gesundheit. Die Jahreskontrollen beim Kinderarzt wurden durchgeführt.

Sprache: Mein Kind kann einfache Fragen verstehen und beantworten und wichtige Bedürfnisse ausdrücken. Zum Beispiel: „Wie ist dein Name?“ „Wie alt bist du?“ „Ich muss auf die Toilette.“

