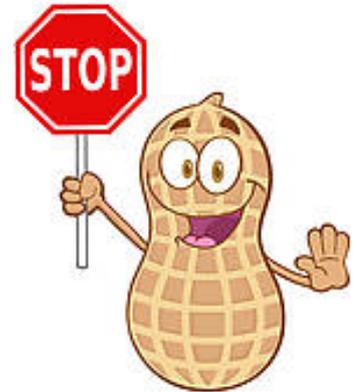


Lausen, 15.8.2018

Liebe Eltern

Mit folgenden Informationen möchte Ihnen unser Znüni – Assistent den Umgang mit den neuen Vorgaben zur nuss- und erdnussfreien Schule etwas erleichtern.



**Auf folgende Produkte ist zu verzichten:**



Nüsse



Erdnüsse



Erdnussflips



Erdnussbutter



Nutella



Snickers



Tutti Frutti



NicNac's



m&m's



Mr Tom



Corny Erdnussriegel



Schokolade mit Nüssen



Schoggistängeli



Wasabi Erdnüsse



Gebäck mit Erd/Nüssen



Biberli



Früchtebrot



Marzipan



Glace mit Erd/Nüssen



Ragusa

## Folgende Produkte sind ungefährlich



Diese Liste ist nur im allgemeinen Sinne der „Unbedenklichkeit“ zu verstehen.

Für die Bereitstellung eines *gesunden Znünis* verweisen wir auf die bisherigen Hinweise und Gepflogenheiten.

Wichtig: Auf Produkte mit der Deklaration „**Kann Spuren von Nüssen** resp. **Erdnüssen enthalten**“ oder „**Kann ...-Nüsse enthalten**“ muss *nicht* verzichtet werden.

Auf Produkte mit der Deklaration „**Enthält ...-Nüsse**“ muss verzichtet werden.



Tipps für gesunde Znüni und Zvieri					
<b>Getränke</b>			<b>Früchte</b>		
Wasser kalt/warm oder Mineralwasser	Tea ohne Zucker	Äpfel	Birnen	Trauben	Kirschen
					
Pflaumen	Nektarinen/ Pfirsiche	Mandarinen	Orangen	Kiwis	Aprikosen
					
Beeren	Melonen	Tomaten	Rübsli	Gurken	Paprika
					
Radicchi	Salat/Brosen	Fenchel	Kohlrabi	Stängelsellerie	Vollkornbrot
					
Ruchbrot	ungesüßte Flocken	Halbkornbrot/ Vollkornstückerl	Reiswaffeln	Käse	Fischkäse/ Hüttenkäse
					
Quark nature	Joghurt nature	Milch	Nüsse	Nüsse	Nüsse