



Offizieller Seniorenwegweiser Gemeinde Lausen Juni 2025

Bitte aufbewahren, erscheint 1 x jährlich, Herausgeberin: Alterskommission Lausen

APH und Tagesstätten

Stiftung Regionales Alters- und Pflegeheim FRENKENBÜNDTEN

Gitterlistrasse 10, Liestal 061 927 17 17
info@frenkenbuednten.ch, www.frenkenbuednten.ch
Restaurant: Mo - So 09.00 – 17.00

Coiffeur & Fusspflege auch für Externe

GRITT Tagesstätte für Seniorinnen und Senioren

Ganztägige Betreuung von Betagten
Mi und Do 09.00 – 17.00 Uhr 061 965 20 00
Grittweg 24, 4435 Niederdorf www.gritt.ch

Zentrum für Pflege und Betreuung Mülilmatt Sissach

Teichweg 9, 4450 Sissach 061 976 46 46
www.muelimatt-sissach.ch
info@muelimatt-sissach.ch

Pro Senectute beider Basel und Alzheimer beider Basel.
Diese stehen im Wechsel freitags nach telefonischer
Vereinbarung zu Verfügung.

Tagesstätte Rotes Kreuz Baselland Liestal

Ganztägige individuelle Betreuung von Senior/innen
Mo – Fr 08.00 – 17.00 061 905 82 09
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
tagesstaette@srk-baselland.ch www.srk-baselland.ch

Bewegung

Gymnastik für Seniorinnen

Montag: 16.45 – 17.45, Turnhalle Bifang
Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

Gymnastik 60+ Frauen

Donnerstag: 18.45 – 19.45, Turnhalle Bifang
Kontakt: Selina Jakob 079 530 83 28
Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

Turnen für Jedermann/frau

Mittwoch: 18.45-19.45 Turnhalle Bifang
Kontakt: Deborah Reimann 061 599 28 62
Heinz Wiesner 079 578 66 66

Gemeinde Lausen

Soziale Dienste Lausen

Gemeindeverwaltung, Grammontstr. 1 061 926 92 68

Frauenverein Lausen

Präsidentin: Astrid Dietrich-Pfister 061 311 79 71

Adventsfeier 60plus

Seniorenreise

Besuchsdienst

Fahrdienst

Personentransporte Lausen 077 461 66 22
Anmeldungen an: Sylvia Lüdin, Vroni Fuchs,
Evi Grauwiller, Katrin Schmidt

Lausner Seniorentreff

Gemütliches Beisammensein im Gemeindesaal jeden letzten
Dienstagnachmittag in den Monaten Oktober – März.
seniorentreff@breitband.ch
Auskunft + Anmeldung: Regula Grauwiller. 061 921 56 11
Abholdienst: Elisabeth Wallmeier 061 921 07 12

Notfälle

Notfall Dienste

Polizei / Feuerwehr / Sanität 112 oder 144
Vergiftungsnotfälle 145

Medizinische Notfallzentrale der Ärzte, Zahnärzte und Apotheker, wenn der Arzt nicht erreichbar ist

Mo – Fr: 18.30 – 08.00
Sa ab 16.00 - Mo 08.00 061 261 15 15

IVB-Behindertenselbsthilfe beider Basel

Fahrdienste

Schlossgasse 11, Binningen 061 426 98 00
transport@ivb.ch

Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, Postfach, 4410 Liestal, 061 206 44 44
Telefonisch erreichbar: Mo-Fr 08.00-12.00, 14.00 -17.00
info@bb.prosenectute.ch, www.bb.prosenectute.ch

Empfang Liestal:

Mo - Do: 08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr,
Fr: 08.00 – 12.00 (nachmittags geschlossen)

Pro Senectute beider Basel ist die erste Fach- und Anlaufstelle
für Altersfragen in der Region und sorgt mit umfangreichen
Dienstleistungen dafür, dass ältere Personen so lange wie
möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

Dienstleistungsangebot: Kostenlose Beratung und finanzielle
Unterstützung, Umzüge und Räumungen, Reinigungen,
Gartenarbeiten, Treuhandschaften, Wohnberatung, Bildungs-
und Sportkurse, E-Rikscha-Ausleihe.

Zeitschrift Akzent Magazin

061 206 44 44
Erscheint vierteljährlich mit Themen zu Kultur, Gesellschaft und
Geschichte unserer Region.

Hilfsmittel Shop + Service

061 206 44 33
Beratung, Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln (z.B.
Rollstühlen, Gehhilfen, Pflegebett, Hilfen für Bad). Ausstellung,
Lager & Werkstatt: Schild-Areal Liestal
Eichenweg 4, 4410 Liestal, Mo – Fr 08.00 – 11.30 und 14.00 –
16.30, hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Kurse in Baselland

061 206 44 66
GymFit, AquaFit, Tanzen, Nordic Walking und Wandern. Tablet-
und Smartphone Privatstunden.
Digital-Café u.a. in Pratteln und Laufen: www.digital-cafe.ch

Steuererklärung

061 206 44 55
Ausfüllen der Steuererklärung, jeweils Februar bis Mai.

Ausleihe von E-Rikscha

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen.
Telefonische Reservation:
Velostation Liestal 061 921 50 65
Gritt – Seniorenzentrum Niederdorf 061 965 20 00
Alle Informationen und weitere Ausleihstationen unter
bb.prosenectute.ch/rikscha

Reformierte Kirchgemeinde Lausen

Sekretariat: Kaspar Elsaesser 061 508 35 06
Kirchstrasse 12, 4415 Lausen
sekretariat@ref-lausen.ch www.ref-lausen.ch

Pfr. Daniel Meichtry 061 508 35 07
daniel.meichtry@ref-lausen.ch

Senioren-Bibelstudien-Nachmittage im Niklaus-Huus

Bibelauslegung,
Mittwochnachmittag, alle 14 Tage ausser Schulferien
Dorli Hintermeister 061 921 28 49

Fahrdienst

für den Gottesdienst in der Kirche Lausen.
Anmeldung bis Freitagmorgen um 11 Uhr im Sekretariat
061 508 35 06.

Mittagstisch im Niklaus-Huus

Gemeinsames Mittagessen alle 2 Wochen, jeweils am
Donnerstag um 12.00 Uhr
Sommer: Regula Schmutz 079 754 48 62
Winter: Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52
Reformierte Kirchgemeinde & Alterskommission Lausen

Senioren-Ferienwoche

Gemeinsame Ferienwoche mit der Kirchgemeinde Bubendorf-
Ramlinsburg
Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52

Senioren Spielnachmittag im Niklaus-Huus

Gesellschaftsspiele:
Oktober – Mai 1x pro Monat, jeweils am Mittwoch 14.30 – 16.30.
Burga Belser 061 921 06 67

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, Liestal: 061 905 82 00
Mo - Fr. 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr
info@srk-baselland.ch, www.srk-baselland.ch

Pflege und Betreuung 061 905 82 02

Ambulante Grundpflege, Hauswirtschaft, Betreuung durch
erfahrene Pflegehelfende SRK

Dementia Care 061 905 82 02

Pflege und Betreuung für Menschen mit Demenz

Senioren-Tagesstätte Liestal

siehe „Altersheim und Tagesstätten“

Rotkreuz-Notruf 061 905 82 01

Sicherheit zu Hause und unterwegs.

Sturzprävention 061 905 82 06

Beratung zur Verringerung des Sturzrisikos zu Hause

Besuchsdienst 061 905 82 00

Freiwillige Besucher/innen nehmen Teil am Leben von
Senior/innen und ermöglichen eine Abwechslung im Alltag

Begleitdienst 061 905 82 00

Freiwillige Begleiter/innen sind für Schwerkranke, Sterbende
und ihre Angehörigen da

Kurse im Bereich Demenz 061 905 82 99

Zur Stärkung und Unterstützung von Angehörigen und

Freiwilligen, damit die Begleitung zu Hause gut gelingt.

Angehörigencafé 061 905 82 99

Moderierter Austausch bei gratis Kaffee und Kuchen

Gedächtnistraining 061 905 82 99

Konzentration und Merkfähigkeit in der Gruppe steigern

Freiwilligeneinsätze 061 905 82 00

Menschen Zeit schenken. Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Senioren Regio Liestal

Präsidium: Peter Gersbach, 061 931 29 38
praesident@senioren-regio-liestal.ch

Der Seniorenverein Regio Liestal setzt sich zur Förderung der
gemeinsamen Interessen von Senioren ein.

Wir organisieren Ausflüge, kleine Wanderungen, Ferien,
gesellige und kulturelle Anlässe und Boulespiel. Seniorinnen und
Senioren sind jederzeit willkommen.

www.senioren-regio-liestal.ch

Röm.- kath. Kirchgemeinde Liestal Pfarrei Bruder Klaus

Kontakt: Peter Messingschlager, Seelsorger
Sekretariat: Sonja Striebel-Bänninger
Rheinstrasse 20 c, 4410 Liestal 061 927 93 50
pfarramt@rkk-liestal.ch, www.rkk-liestal.ch

Gratulationsbesuche

bei runden und halbrunden Geburtstagen ab 85 Jahren

Mittagstisch, Dienstag 12.00 Uhr (ausser Schulferien)

Ökum. Nachmittage für Seniorinnen und Senioren

Adventsfeier

60plus-Café TheoPhilo

Daten gemäss Lausner Anzeiger oder "Lichtblick"

Wandern

Wandergruppe Lausen

Geführte Tageswanderungen (2 ½ - 3 ½ Std.)

Jeden 2. Mittwoch des Monats

Kontaktperson: Selina Jakob 079 530 83 28

jakob@eblcom.ch

Spitex Regio Liestal

Hammerstrasse 49, 4410 Liestal
Stützpunkt Lausen: Bettenachweg 4, 4415 Lausen
061 926 60 90

Montag – Freitag 08.00 – 11.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr,
übrige Zeit Anrufbeantworter

info@spitexrl.ch www.spitex-regio-liestal.ch

Hilfe und Pflege zu Hause

Unterstützung bei der Körperpflege, Verabreichung von
Medikamenten, Pflege und Betreuung von Menschen mit
Demenz, Versorgung von Wunden, Unterstützung im Haushalt
und im Alltag, Begleitung Sterbender, psychiatrische Pflege,
Beratung in pflegerischen Fragen und Entlastung von
Angehörigen

Mahlzeitendienst

Lieferung von ausgewogenen Mahlzeiten Montag – Freitag

Wäschendienst

Wöchentliche Lieferung frisch gewaschener Wäsche

Spitex à la carte

Individuelle Betreuung und Alltagsbegleitung

Regionaler Nachtdienst

Notfallnummer Nacht 061 261 15 15

Für planbare Nachteinsätze wenden Sie sich an die Spitex.

Wohnen im Alter

Genossenschaft Seniorenwohnungen Lausen

Präsidentin: Sylvia Lüdin 061 921 51 87

Verwaltung:
Schelligackerstrasse 3, 4415 Lausen 061 921 66 23

Wohngenossenschaft Lausen

Furlenstrasse 45, 49 und 51
Präsident: Paul Lüdi 061 921 49 18

wgl@eblcom.ch

Bitte beachten Sie die Angebote der Versorgerregion
www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch

Anregungen / Änderungswünsche bitte an
Marlies Jütte, Tel. 079 783 97 90, marlies.juette@gmx.ch

Juni 2025